浙江晨龙锯床集团 Zhejiang Chenlong Sawing Machine Group　　用心服务 追求卓越

晨龙报

CHENLONG 晨龙锯床集团

浙企准字第 K019 号　出版日期:2013 年 1 月 28 日　总第 84 期　浙江晨龙锯床集团有限公司主办　联系电话:0578—3158588　内部资料 免费交流

迎着春风迈向新征程

—— 董事长丁泽林新春致辞

飞龙含笑腾空去,金蛇漫舞迎春来!

2013 年是蛇年,又称小龙年,又是一个吉祥年。在这个吉祥美好的新年到来之际,我代表晨龙锯床集团有限公司,向关心和支持晨龙事业建设的各级领导、社会各界表示衷心的感谢;向晨龙的全体供应商、合作伙伴表示由衷的祝福;向长期奋战在祖国各地的晨龙办事处全体精英表示真切的慰问;向坚守工作岗位无私奉献的一线员工表示深深的谢意;向默默支持晨龙工作的全体员工家属表示崇高的敬意!在此,向大家拜年,恭贺大家新年吉祥,身体安康,家庭幸福,事事顺心!

俗话说,众人拾柴火焰高,众人划桨开大船。晨龙事业前进的每一步,都离不开大家的奉献。正是在各级党委、政府领导的关怀下,在社会各界的支持下,在各协作单位的密切配合下,在全体晨龙人的共同奋战下,我们才有今天的淡定、自信和灿烂的笑容!

2012 年,晨龙逢龙运,晨龙事业稳步发展,实现了企业内商机制改革、办公大楼升级、扩建新生产线等多个预期目标。企业经营稳中有升,继续保持前进的步伐。

2013 年,我们确定了"专注精细抓质量,集聚创新增效益"主题,就是要从细微处入手,抓好细节管理,提升产品质量,努力创新,全面提增效益。在新年开启之际,我希望全体晨龙人要更加紧密团结,齐心协力,共度时艰,发奋创业,将晨龙事业继续推向新境界!

让我们沐浴着 2013 年的春风,带着新一年的理想和目标,迈向新的征程,迎着新的希望,携手并肩,继续为我们晨龙事业充满自信地前进吧!

2012 不平凡年里的不平凡事

本报记者　樊力　晨翔

2012 年是不寻常的一年,一是因为复杂的国内外政治形势和后金融危机的动荡经济环境;二是因为晨龙锯床完成了几件大事,在公司发展史上具有里程碑意义。

2012 年,晨龙锯床集团保持稳定发展,全年经营状况良好,与国外同行相比在较多方面还保持着自身的竞争优势。

丁泽林董事长在接受媒体采访

第一件大事,内部机制改革,从情感管理向制度化管理转型。

2012 年度的工作主题是"规范管理调结构,转型升级新突破",公司内部机制进行全面改革,实施绩效考核,并进行机构和管理队伍的全面调整,把合适的人放到合适的工作岗位上去。公司管理从过去"凭良心做事"的"情感管理"转向"制度化管理"。提倡"凭良心做人,凭标准做事"。建立了公开、公正、公平的内部竞争环境,形成了积极向上、敢于担当、主动工作的良好氛围。

第二件大事,收购浙江合一机械,扩充新生产线。

晨龙锯床以"专注锯床制造,把锯床做精做细"理念为导向,专心从事锯床制造,在现有带锯床的基础上,把触角伸向更广阔的锯切设备领域,研制开发新产品,满足更广泛的锯切应用。合一机械的收购,使晨龙锯床在高速圆盘锯研制方面前进了一大步,并逐步形成带锯床、高速圆盘锯为主导的产品群系,形成"人无我有,人有我优"的独特优势,提升市场竞争力。

第三件大事,宏基橡塑创造了新辉煌,实现年销售额增幅 50%。

宏基橡塑在宋见定总经理的带领下,2012 年迎来了跨越式的大发展。尽管面临着全球经济持续低迷的严峻形势,但是,从今年年初开始,宏基橡塑的订单就如雪片般飞来,生产更是从年初一直加班加点到年底,目前,宏基橡塑的订单已经排到了今年五月份。2013 年有望在 2012 年基础上再增长 50%。

第四件大事,新办公大楼落成。

2012 年是晨龙锯床集团发展的第 12 个年头,一个轮回实现了厂区的全新建设。2012 年 12 月 2 日,新大楼落成庆典剪彩仪式的举行,标志着晨龙新厂区已建成了生产研发、办公管理、员工培训、文化娱乐等完整功能区,形成了晨龙锯床现代化的新基地。

第五件大事,董事长丁泽林发起筹资建设的项它地母殿开光。

地母为大地万物之母,人类之母,她造就万物,关爱万物,庇护万物。地母文化核心内容是"爱护地球,保护生态;人人友善,人物和谐;礼孝至上,慈爱万物"。地母文化是中华民族的优秀传统文化,其核心理念与我们企业核心文化理念"和衡"相辅助相成,地母文化的弘扬,有利于助推公司企业文化的发展。

2012 年,我们还在新设备的引进和投入使用、安全生产标准化、工艺改革的推进、工作流程的规范、专利、新产品的研发等方面工作有了较大的推进和进步。

2013 年为"专注精细抓质量,集聚创新增效益"主题年。主要做好管理创新、人才创新、文化创新、设备创新和产品创新等方面工作,具体工作有以下九大块:

第一,绩效管理的深入和完善;
第二,继续抓好安全生产工作;
第三,努力提升产品质量工作;
第四,做好全员成本压缩工作;
第五,继续推进 ERP 工作;
第六,健全和完善各项规章制度;
第七,加快人才队伍建设;
第八,深化企业文化建设;
第九,推进新产品研发工作。

吴筱琳莅临我司检查安全生产工作

本报讯(记者 章小妮)1 月 22 日,县委副书记、县长吴筱琳带队到晨龙锯床检查企业安全生产工作,市政府副秘书长、县委副书记、浙江丽缙五金科技产业集聚区(筹)主要负责人芦忠于,县委常委、壶镇镇党委书记陈骏等陪同检查。

吴筱琳一行深入车间检查指导,并详细听取了丁泽林董事长关于安全生产情况的汇报。

吴县长指出,安全生产是企业生存发展的基础,希望企业领导在思想上要保持高度重视,在生产中要严格落实主体责任,加强安全投入,开展隐患排查治理,并切实加强培训,不断完善安全管理制度,建立安全生产长效机制。特别是春节临近,企业生产繁忙,员工思乡心切,更要提高警惕,严格检查,确保安全生产工作。

"十八大"精神宣讲会进公司

本报讯(记者 丁丽娟)1 月 9 日上午,丽水市非公企业两新工委"十八大"精神宣讲团莅临我司,并在公司三楼会议室召开宣讲会。市委统战部副部长、市两新工委副书记、市工商联党组书记赵国新,市工商联党组成员、经济处处长林勇进,县委组织部副部长、县两新工委书记李汝东,县委统战部副部长、县两新工委副书记、县工商联主席、党组书记胡佩佳,县工商联副主席丁郑斌,壶镇镇党委委员尚雄,县两新工委办公室副主任曹珂璐等出席了会议,董事长丁泽林及公司全体党员参加了会议。

宣讲会上,赵书记从十八大报告的鲜明主题、坚定道路、全面建设小康社会的新要求等方面作了全面讲解,对十八大的新思想、新观点、新要求作了深入分析和经典总结。通过系统、全面、认真的学习,参加会议的全体党员干部,更加深刻地领会了党的十八大精神的精髓。大家表示,要以十八大精神为指导,充分发挥好党组织在非公企业中的战斗堡垒作用,切实保证非公企业更好地开展生产经营活动,为推动我县科学发展、跨越发展、加快崛起作出新贡献。

分享正能量

章小妮

年初，公司召开了中层以上干部与《晨龙报》记者联席会议，这是《晨龙报》最大规模的一次会议。会议中，让我印象最深刻的是董事长丁泽林说的一个词：正能量。

何为正能量呢？网上搜索一番得知，“正能量”本是物理学名词，现在的“正能量”广义上是指一种健康乐观、积极向上的动力和情感。不管是个体本身，还是企业这个整体，我们都需要积极、健康、刚正不阿的精神来指引我们前进。之前听过一位老师关于此类话题的课程，也想在这里分享一下，我自己认为的一些正能量：

1、遵从你内心的热情。每个人都是独立的个体，往往很多人都惧怕做选择题，宁可选择做简单的判断题。但我们还是要去选择做对自己有意义并能让你自己快乐的事情，不要只是为了轻松而选择，或者选择别人认为你该做的事情。

2、学会接受失败。坦然面对人生中的得和失，幸福不是外界能给予你的，而是自己应该有一颗选择幸福的心。

3、要有颗慷慨的心。在工作中，人与人之间不单单是竞争，更多的是配合；在生活中，要看到别人的好，为别人的成功感到骄傲。他人的优点与优势，成为自身努力的动力。

正能量可以给我们信心和动力，可以使我们健康地成长，正确地走好人生的每一步，我们不妨在工作和生活中多吸收正能量，做一个快乐的自己。

教练技术一阶段我的感受

□卢小文

不知不觉，三天两夜的教练技术一阶段培训结束了。从难受到忍受到感受，以及到最后的享受。短短的三天，让我的人生经历了很多的“第一次”，也让我的心灵得到了释放。

三天的课程结束后，让我感觉原来每个人都是那么可爱的。原来每个人都有他善良可爱的一面，只是被包裹在某个角落，连自己都已经遗忘了。当中我学到了很多，当我将这些和生活相结合时，我突然觉得这些道理是这么的实用。至少这几天我是做到了，感觉很多事情确实并非自己所想的那么困难，什么事情都是有一个过程的，当我走过了这个过程，我的人生就多了一种经历，心灵更是得到了成长。当中让我感触最深的就是那三句话：

第一句：“意愿百分百，方法无穷尽”。

生活中，当我们遇到一件事情的时候，特别是一件自己觉得困难的事情时，我们就先入为主地认为这事有多难呀，这怎么可能做到呢？其实不然，至少三天当中我做到了。而且在生活中我也去尝试了，确实可以的，而且我还可以有好几种方法，这一刻我是喜悦的。

第二句：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。

是呀，一直以来都认为自己很孝顺了，已经比很多人都做得好了。可是事实呢？有多少时候我为了那句无关紧要的话，顶撞了父母呢？然后，看着他们黯然而欲言又止的脸，无动于衷呢？即使是他们真的错了，做错了我就不能换一种方式吗？他们是我的父母，是生我养我的父母，是把他们认为最重要、最好的都给了我的父母。他们给予我的不仅仅只是物质上的、精神上的、还有他们的青春和无限无限多的爱。可是，我回以他们的却仅仅只是我认为的那几件漂亮的衣服，我认为的那一丁点过节时的礼物。这些真的够了吗？我在问自己，这些从小到大他们又已经给了我多少了呢？有多少时候，我愿意放下我所谓的忙跟他们拉拉家常，叙叙唠叨，谈谈心呢？课程当中同学的一个分享深深地刺痛了我。在当今这个科技高速发达的时代，在这个几乎每个人家里都有数码相机和人手有手机的时代。他却连一张全家福都没拍，就在前年的某个早晨，他的父亲在马路旁边被车撞了，而现在这个小小的愿望，就成了他终身的遗憾了。听了这段话，我也开始反省自己，我还不是一样，虽然很简单但一直没想过，也没有去做过，但是现在，我决定无论如何，今年过年一定给我们家照个全家福。而且从现在开始，至少每年要照一张全家福。朋友们，让我们行动起来吧，从现在开始做起，过去的我们已经不能改变，当下的是我们可以做到的。有了行动，我们的人生就会减少一些遗憾。尽管他们会为我所做的一丁点高兴和欣慰，尽管无论怎样父母都不会抱怨和记恨我，尽管他们都会用最大的宽容和爱对待我。但是，现在也是我好好报答他们的时候了，不仅仅只是物质上的，更多的是精神和情感上，让我的爱付诸于实际行动，不要让我的爱留下遗憾。

第三句：“我就是值九头牛的”。

从小到大，我都不是一个自信的人。但是，从今往后我会告诉自己：“我就是值九头牛的！”只有想不到，没有做不到。相信自己一定可以的。

经历这三天后，我已经学会反省自己，认识自己的不足，承担我自己的责任。相信自己，拥有自信，这就是三天两夜教练技术一阶段我所学到的和体会到的，它们将伴随我的一生，让我的未来更加地精彩。

最后，要谢谢爸爸妈妈，谢谢我的亲人、我的爱人，谢谢我们财务部的姐妹、我的同事们，谢谢所有帮助过我和被我帮助过的人们，是你们让我看到了人间的爱，让我感受了到帮人的快乐，谢谢晨龙的每一位兄弟姐妹，更要谢谢我们的董事长和董事长夫人，让我有了这次体验和感受。

卓越绩效管理模式简介

生产副总 张慧英

目前正在中国企业推行的卓越绩效管理模式由美国国家质量奖转化而来。

世界三大质量奖有：设立于1951年的日本戴明奖、1987年的美国波多里奇国家质量奖、1992年的欧洲质量奖。其中，美国国家质量奖（US national quality award）又称波多里奇奖。

美国联邦政府为了鼓励企业提高产品质量，增强美国产品在国际市场上的竞争力，于1987年设立国家质量奖项目。这一奖项是以前美国商务部长马尔科姆·波多里奇的名字命名的。从1988年开始正式评选，参评对象包括制造业企业，服务业企业和小企业3种类型，自1999年开始，教育质量奖和医疗卫生质量奖，也正式纳入了美国国家质量奖的评奖范围。每类企业每年最多只能有两家企业获奖，每年获奖的企业总数不超过6家。获奖企业于每年的质量月期间由美国总统亲自颁奖，表明了国家对质量管理给予很高的重视和荣誉。

评奖的依据是美国国家质量奖评奖标准，分别从领导战略、顾客与市场、资源、过程管理、测量、分析与改进、经营结果7个方面对企业进行考核评价，总分1000分。参评企业通过接受评审，有效发现不足和优势，从而有利于改进自身的经营管理，提升企业的竞争实力。正因为如此，美国国家质量奖受到美国企业的广泛欢迎和支持，每年申请参评的企业多达几十万家。这些企业以推行国家质量奖的要求为提升自身管理为目的，贯标投入收到很好的绩效回报。

目前除美国联邦政府设立的波多里奇国家质量奖外，美国州级政府和地方政府也设立州政府管理奖和地方管理奖，评奖条件基本上都是参照国家质量奖的要求。

中国根据美国国家质量奖标准转化为《卓越绩效评价准则》GB/T 19580，规定了组织卓越绩效的评价要求。适用于追求卓越绩效的各类组织，为组织提供了自我评价和质量奖评价的准则。作为贯标支持性标准《卓越绩效评价准则实施指南》GB/Z 19579对GB/T19580内容作了详细说明，为组织追求卓越绩效提供了实施指南，用于指导组织进行自我评价和外部对组织的评审。

上述两个标准，目前均发布了2012版，实施日期20120801，替代原2004版。

卓越绩效管理模式在中国的推行，标志着我国质量管理工作经过TQC、ISO9000阶段，进入了一个进一步与国际接轨和提升国际竞争力的新阶段。其重大意义和作用为：

1、引导企业关注市场竞争的焦点，重视产品质量，服务质量，进而重视经营质量；

2、通过树立卓越绩效模式，引导和激励企业追求卓越的质量经营，加速培育具有核心竞争能力的企业；

3、树立获得卓越绩效的标杆企业，将他们的经验为广大企业分享，提高企业的整体水平。

4、促进企业的学习和持续改进，不断趋于成熟，实现永续经营。

全国质量奖和浙江省卓越经营奖评审情况：

2001年–2011年，91家企业荣获全国质量奖（其中有5家企业两次获奖），其中制造业70家，服务业13家，小企业5家，特殊行业3家，浙江省15家企业荣获全国质量奖。我省获奖数量居全国各省市自治区第2位。

2001年，浙江省质量管理协会在中国质量管理协会启动全国质量管理奖的同时，启动了浙江省质量管理奖评审。2005年在《卓越绩效评价准则》国家标准发布后，更名为浙江省质量奖。2011年8月，根据省有关部门要求，发文拟更名为浙江省卓越经营奖。2012年2月，经评审委员会讨论确认更名为浙江省卓越经营奖。

十多年来，我公司在坚持推行ISO9001质量管理体系、OHSMS18001职业健康安全管理体系以及ISO14001环境管理体系的基础上，又推行了卓越绩效管理模式，并获得2010年度缙云县县长质量奖（企业）与（个人）奖项、2011年度丽水市市长质量奖（个人）奖项。公司的经营定位已从以顾客满意为归宿提升到面向绩效（顾客、市场、财务）、面向战略、面向社会责任，向更高的企业经营境界迈进。

简 讯

本报讯（记者 章小妮）1月25日，董事长丁泽林、行政副总兼工会主席吕振飞为电焊车间员工卢周亮送上慰问金，让卢周亮感受到了晨龙大家庭的温暖。电焊工卢周亮因交通事故受伤，已几个月没有上班，家中妻子因病需长年服药不能正常上班，儿子正上小学，家庭经济条件比较困难。

多年来，晨龙锯床每逢中秋、春节等传统节日，董事长和工会领导都会向生活相对困难、家庭负担较重的员工送上慰问品和慰问金。

本报讯（记者 章小妮）1月18日，丽水学院徐耀坤教授、机电学院朱银法院长以及叶荷老师一行人来我司就成人高考录取事项召开学员会。自2012年8月，首个“晨龙大专班”、“晨龙专升本班”开学以来，员工参与度很高，在工作之余，大家都在积极学习充电。公司员工在2012年10月份统一参加了全国成人高考，录取率在80%以上。

晨龙锯床新厂一角

卫生保健

立春养生

立春是一年中的第一个节气，“立”开始之意，立春揭开了春天的序幕。随着立春的到来，人们明显地感觉到白天渐长，太阳也暖和多了，气温、日照、降水也趋于上升和增多。农谚说得好：立春雨水到，早起晚睡觉。农事活动由此开始，这时人们也走出门户踏青寻春，体会那最细微的最神妙的春意。

春季养生要顺应春天阳气生发，万物始生的特点，注意保护阳气，着眼于一个“生”字。按自然界属性，春属木，与肝相应。肝的生理特点主疏泄，在志为怒，恶抑郁而喜调达。在春季精神养生方面，要力戒暴怒，更忌情怀忧郁，做到心胸开阔，乐观向上，保持心境恬愉的好心态。同时要充分利用、珍惜春季大自然“发陈”之时，借阳气上升，万物萌生，人体新陈代谢旺盛之机，通过适当的调摄，使春阳之气得以宣达，代谢机能得以正常运行。

春季气候变化较大，天气乍寒乍暖，由于人体腠理开始变得疏松，对寒邪的抵抗能力有所减弱，所以，初春时节特别是生活在北方地区的人不宜顿去棉服，年老体弱者换装尤宜审慎，不可骤减。春天在起居方面，人体气血亦如自然界一样，需舒展畅达，这就要求我们夜卧早起，免冠披发，松缓衣带，舒展形体，多参加室外活动，克服倦懒思眠状态，使自己的精神情志与大自然相适应，力求身心和谐，精力充沛。

饮食调养方面宜食辛甘发散之品，不宜食酸收之味，选择一些柔肝养肝、疏肝力理气的草药和食品，草药如枸杞、郁金、丹参、元胡等，食品选择辛温发散的大枣、豆豉、葱、香菜、花生等灵活地进行配方选膳。要加强锻炼，提高机体的防御能力。

此外，注意口鼻保健，阻断温邪上受首先犯肺之路。

中缝提供 章小妮

本报投稿电子信箱
zjb@chenlong.com

初来的心境

□磊磊

来到晨龙这个大家庭，我感觉很幸运。

我是带着些许陌生些许激动的心情，来面对全新的一切。我不是个热络的人，喜欢广交却不擅长主动。朋友说我厚脸皮，却不知道只有在她们面前，自己才会这么地肆无忌惮。所以，我在害怕。记得英国作家萨克雷曾说过：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。”生活中，我们往往会碰到各式各样或许对你对我或我们都能影响到的问题，但是，往往每个人对待问题的态度和方法都是不一样的，有积极进取的，也有消极对待的。以前，我也是混在这人群中微小的一类，总是在寻求各类方法，从而忽略自己本身存在的问题。因为当我不是出于自愿而想要去完成这个时，事情总是不能达到满意度。经过这次培训，当有人告诉我“意愿百分百，方法无穷尽”的时候，突然就觉得视线宽广了许多。其实，只要你行动了，不管怎样的结果都是幸运的。

梦

□王建

我静静地坐在靠椅上，脸上满是皱纹，头发发白，牙齿已经掉光。我的手握着另外一只手，那是一只充满岁月痕迹的手，手上传来一阵阵熟悉的感觉，我努力转过脸想要看看旁边那人的模样，映入眼帘的却是一片模糊，原来我已经老眼昏花了。是你吗？我轻声地呢喃，耳边没有声音回应，可能她回答了，也许是我耳朵已经听不到了。我挣扎着想要站起来，走到她眼前看个清楚，我使劲全力站了起来却摔倒在地上。

我醒了，是你吗？我轻声地呢喃，同样地没有回音。时光匆匆，我已经到了谈婚论嫁的年龄。一份稳定的工作，一个在一起六年的女朋友，照理说结婚是一种水到渠成的事情，可为什么我的内心在渴望婚姻的同时，又带着那样的不安呢？是你吗？就像你曾经问过我。

人在世上活得那么累，到底是为了什么。我以前沉默没有回答，现在我知道了，现在努力生活只为了以后美好的回忆。我希望以后和我一起回忆的人，是你。

浙江合一机械全体精英

真人CS拓展感想大家谈

编者按：前段时间，公司为了加强团队精神建设，更好地提升团队协同作战能力，特地组织技术部人员赴“遂昌野战俱乐部”举行“真人CS”拓展活动。参加活动的成员通过实训拓展，亲身体验，感受颇深，他们并将自己的体会和感受进行了认真总结，现与大家共同分享。

“只为成功找方法，不为失败找理由”。“玩真人CS镭战”，不仅可以提高公司员工的身体素质，更重要的是能体现一个团队的合作精神，对我们未来的发展起到了积极推动作用。

——曹万里

真人CS不仅仅是一项户外娱乐项目，最主要的是能培养我们的团队配合精神、个人能力、指挥官的领导能力，通过这次培训我个人学到了在陌生环境下怎么去适应、怎么跟其他人配合，我觉得，对我来说，这是最重要的。

——王 建

通过活动，我深刻体会到了目标的重要性，团队的重要性，沟通的重要性。有了一个团队，如果没有一个共同的目标，各自为政，就不会有有效的沟通，那这个团队就没有了战斗力，或者不能称之为一个团队。当一个团队有了一个共同目标，但是如果没有合理的计划，没有有效的沟通，那这个团队同样没有战斗力。一个团队，只有当他们确立一个共同的目标，加上有合理的计划、有效的沟通，这个团队才会有战斗力，这个目标才会实现。

——潘广瑞

通过真人CS拓展活动，在一定程度上帮助员工克服了恐高、畏惧心理，消除了心理障碍，增强了心理承受力；同时，锻炼了员工的身体耐力和爆发力，提高身体的柔韧性、协调性，对培养员工过硬的心理素质，增强合作意识，完善人格、磨练意志、陶冶情操、融入团队和提高训练积极性有很大帮助。不仅加深了员工对心理健康的认知程度，更重要的是从中得到了启发，锻炼了心智、放松了心情，排解了压力，增强了员工的意志力、自信心、抗挫折能力和自控能力，并深刻理解了团队协作的重要性。

——陈 利

年 味

□朱彩和

小时候过年，杀大猪，切糖，穿新衣服……感觉一到过年就特别开心，特别有年味。现在物质越来越丰富，都说过年都觉不出有什么年味了。到了离过年没有几天了，大家都说还感觉不到年味，但当驻各地办事处的人员陆续回来时，大家这才感觉到了一股淡淡的年味。呵呵，还真的是这样，奋斗在全国各地的晨龙各办事处精英，哪怕最忙，过年时也都要回老家看看亲人，回到厂部，看看我们总部的同事。各办事处的精英们肯定也越临近年关，越觉得思乡吧，所以，从他们身上，我们才嗅到了过年的味道。

原来，年味也可以这样感觉！

第一次学跳舞

□朱勋益

每到年关，公司都要召开隆重的年会，总结过去的一年，迎接新的一年，并通过总结表彰、年夜饭、联欢晚会等精彩环节，来表达辞旧迎新的喜悦心情。今年年会即将到来，我自告奋勇地参加了年会演出的开场舞排练。

看别人跳舞觉得动作挺简单的，可是学了才知道，那是对于有功底的专业人士来说挺简单。由于没有学过舞蹈，第一次学跳舞，难免会有些困难，总是学会了脚上的动作忘了手上的动作，会了手上的动作又忘记了脚上的动作，手脚不协调，动作不能连贯起来。练了几回才知道，原来跳舞没有想象中的那么简单。

学了几天以后，手和脚基本能配合起来，但又遇到新的问题，动作不标准，该柔的不柔，该刚的不够刚，还经常抢节拍，音乐没来我就蹦起来了。由于这些难题，好几次我都有点想打退堂鼓了，经过同事的一番劝说和鼓励，也就坚持下来了，一直快到彩排的前几天，总算有了一点样子。

经过排练后，我也真切地体会到了不管工作还是生活，都不能轻言放弃，坚持不懈就有希望，能坚持到最后就是胜利。

初为人父

□李治民

2012年10月18日对我来说是个特别的日子，因为这天我升级做爸爸了。站在产房外等待漫长的半个小时后医生把女儿送到我的怀中。七斤重的女儿眯只眼睁只眼似乎在看着我，似乎在对我这个十月来只闻其声不见其人的爸爸说，爸爸我来了。望着女儿，享受着初为人父的滋味，我深切地感受到了我存在的意义和价值。内心充满着喜悦，因为我知道自己是一个身上肩负着义务和责任的父亲了。女儿的降临，生活充实了许多也忙碌了许多。每天每夜重复着冲奶粉，换尿布。只要女儿嘟着嘴要喝奶或尿湿了尿布哭时，我发觉不管多累多困，立马就来劲，才发现父母对儿女的心甘情愿的辛苦是如此地有滋有味，丝毫不计回报，“不养儿不知父母恩”，此刻，对这句话有了更为深刻的理解。初为人父，我才真正体会了为人父母的不易，才知道了那一份父爱母爱里所包含的爱，在父母眼里，孩子是无价之宝，从孕育到出生每一个细微变化都会牵动心扉。而今初为人父的我第一次感受到了生命的神奇，初为人父的我真正体会了为父母的不易，更深深地明白了养育自己的父母眼里所饱含的那份悲与喜、哀与愁、忙乱与牵挂。

晨龙送关怀 春风暖人心

编者按：

1月25日，本报特约记者陈研秀受浙江晨龙锯床股份有限公司董事长丁泽林委托，代表晨龙锯床送温暖下乡，慰问困难户。“晨龙关怀”栏目自2012年7月份推出后，受到了社会的广泛关注和好评。晨龙锯床拿出一笔资金扶助受关怀对象，帮助他们度过难关，已有多位困难群众得到了晨龙的关怀和帮助。“晨龙关怀”表达了晨龙锯床和丁泽林董事长回报社会的一份爱心，表达了对困难群众和弱势群体无私的关爱。晨龙关怀所到之处，受到当地群众的欢迎，受助群众更是深受感动，他们发自内心地感谢晨龙锯床，感谢丁泽林董事长。

2013年，《晨龙报》“晨龙关怀”栏目将争取办得更好，关注更多的人，为社会的和谐发展作出更多的努力。

晨龙关怀

本版图/文 晨翔

双目失明的困难户卢子娟，年近80岁，丈夫也是八十岁高龄，生活极其困难，晨龙关怀给他送去了慰问金，帮她一家度过春节。

受助对象溶江乡山坑村茶园头自然村胡培田，今年86岁，独脚残疾老人，体弱多病，丧失劳动能力多年。妻子潘冬蕊，75岁，中风卧床近七年，生活十分困难。

特约记者陈研秀与胡培田老人亲切交谈，了解生活详情，胡培田老人在了解晨龙锯床和丁泽林董事长之后，感动得热泪盈眶，从内心深处发出了感谢之言。

大源镇金西塘自然村九十三岁的胡彩娇，双目白内障严重到失明而无钱医治，她孤独寂寞，每天都是摸着灶台做饭，还要经常上山干活，靠自己劳动养活自己，她热爱劳动，渴望光明。当晨龙关怀特约记者递给她红包时，她浑浊的双目流出了感动的泪花，深深感谢素昧平生的丁泽林董事长。

当记者了解到老奶奶经常每天只吃一餐，到12点多了还没吃中餐，亲自帮她生火煮面，尽管记者在家里很少做饭，也不习惯灶台柴火。

东渡镇麻甸村尿毒症患者邱耀进，乍看上去，这小伙子壮实健康，当记者给他送上红包时，他还笑着接过。不到半分钟，他就坚持不住躺下了，特约记者感到无比的同情。

这是邱耀进的奶奶和外婆，就是《晨龙报》第81期报道过的二位乞讨老人，她俩向记者述说，邱耀进每天要花180多元的药费，家庭已是山穷水尽，迫切渴望社会上的好心人能够给予帮助，挽救这个年轻的生命。

本报主编：晨翔 副主编：天戈 责任编辑：胡保华 地址：浙江缙云壶镇华强路1号 丽水日报印刷厂承印 发行部:0578—3161422 http://www.chenlong.com